



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 30.09.2023

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

100	<i>Печень по-строгановски с соусом.</i>	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
200	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
<b>551</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-504, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-71</b>	<b>75-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор  Брюнчугина Е.Н.