



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Документ

Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|----------------|----------------------------------|--|--------------|
| 100 | Шницель мясной с соусом томатным | ккал-245, Белки-7, Жиры-19, Углеводы-12 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом | ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24 | |
| 200/11/3 ,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 554,5 | Итого за Завтрак | ккал-632, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-83 | 75-00 |

Обед

| | | | |
|---------|---|---|--------------|
| 250/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13 | |
| 100 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7 | |
| 180 | Пюре гороховое. | ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40 | |
| 200 | Кисель | ккал-124, Углеводы-31 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 816 | Итого за Обед | ккал-898, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-135 | 96-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.