

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

  
Stepkina O.G./

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»  
им С.П.Королева г.о.Самара

# МЕНЮ

1 день 1 неделя



На 02 октября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшенная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>590гр.</b>		<b>694,06</b>	<b>17,62</b>	<b>22,64</b>	<b>103,53</b>
Посуда		15,00				
обед:		84,50				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Плов из филе птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>813гр.</b>		<b>918,89</b>	<b>32,55</b>	<b>22,32</b>	<b>142,04</b>
Посуда		15,00				
<b>Всего за день</b>			<b>1612,95</b>	<b>50,17</b>	<b>44,96</b>	<b>245,57</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_  
