



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»  
им С.П.Королева г.о.Самара

# МЕНЮ

4 день 2 неделя

На 14 сентября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		75,00				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,9	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,4	15,8	23,33
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>555гр.</b>		<b>743,44</b>	<b>24,89</b>	<b>28,28</b>	<b>96,04</b>
Посуда		15,00				
Обед:		96,00				
Помидор свежий порционно и хлеб пшеничный	70гр.		81,14	2,92	0,4	16,39
Суп картофель. с клецками, с зеленью	250/3гр.		144,25	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>803гр.</b>		<b>832,82</b>	<b>29,71</b>	<b>24,41</b>	<b>116,68</b>
Посуда		15,00				
<b>Всего за день</b>			<b>1576,26</b>	<b>54,60</b>	<b>52,69</b>	<b>212,72</b>

Зав. Производством

Калькулятор