

"Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 24.10.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор

Д. ШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 МБОУ ЛИЦЕЙ
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»

Розин

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
Каша манная молочная жидкая с маслом	ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24	
Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>		
00 Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>		
30 Салат из квашеной капусты.	ккал-26, Жиры-2, Углеводы-3	
150/1 Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
180 Плов из мяса птицы	ккал-290, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-35	
180 Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20 Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20 Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>		
40 Гренки из батона	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
180/10 Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>		
90 Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-94, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
130 Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/10/7 Чай с сахаром и лимоном	ккал-41, Углеводы-10	
20 Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		179-00
		ккал-1 528, Белки-49, Жиры-44, Углеводы-222

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

О.А. Заведеева

Заведеева О.А.