



ООО "Комбинат школьного питания"

*Тех. задание*  
МБОУ Школа № 37 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 28.04.2023

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Выход (кг)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
110	Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом	ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10	
180	Картофельное пюре с маслом.	ккал-143, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
564,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-557, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-75	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Солянка Домашняя с укропом	ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9	
110	Котлеты рубленые из птицы с соусом	ккал-143, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-798, Белки-31, Жиры-20, Углеводы-123	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.