

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 29.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 МБОУ ЛИЦЕЯ
 ТЕХНИЧЕСКИЙ

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
30	Салат из моркови с сахаром	ккал-15, Углеводы-3	
150	Запеканка из творога с рисом со сметаной.	ккал-309, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-24	
180	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп полевой на бульоне с зеленью укропа	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	
180/20	Птица тушеная с овощами со свежим огурцом порционно.	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
170	Макароны отварные с сыром, с маслом	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 698, Белки-52, Жиры-59, Углеводы-226	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
 тор

Заведеева О.А.