



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 04.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
180	Каша гречневая вязкая с маслом.	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	Апельсин (нарезка)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>555</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-572, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-70</b>	<b>75-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.