

Лист №1



Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»  
им С.П.Королева г.о.Самара



# МЕНЮ

6 день 2 неделя

На 04 марта 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
<b>Всего в завтрак</b>	<b>550гр.</b>		<b>810,32</b>	<b>29,33</b>	<b>21,45</b>	<b>124,36</b>
Посуда		15,00				
обед:		96,00				
Салат из свеж.огурцов и хлеб пшенич.	80гр.		103,44	2,76	3,31	15,67
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>813гр.</b>		<b>650,16</b>	<b>24,03</b>	<b>26,07</b>	<b>77,60</b>
Посуда		15,00				
<b>Всего за день</b>			<b>1460,48</b>	<b>53,36</b>	<b>47,52</b>	<b>201,96</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор  \_\_\_\_\_