



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 05.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *А.В. Аврискина*

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
30	Ветчина порционно	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
531	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-571, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-70	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
150/30	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свежий помидор	ккал-152, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-22	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-700, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-112	<b>95-00</b>

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер - калькулятор *Брюнчугина Е.Н.*