



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 05.09.2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района  
Т.Н.Аврискина  
Согласовано:  
Директор  
*Рыж*

| Выход (г)               | Наименование блюда                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |   |                         |
| 5/30                    | Бутерброд со сливочным маслом.             | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                      |                         |
| 200/5                   | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29                                      |                         |
| 180/10                  | Чай с молоком                              | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14                                       |                         |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |   |                         |
| 100                     | Сок фруктовый..                            | ккал-68, Углеводы-16  |                         |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |   |                         |
| 200/5/1                 | Суп овощной со сметаной и укропом          | ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9  |                         |
| 75                      | Котлеты рубленые из птицы .                | ккал-177, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-10                                     |                         |
| 130                     | Каша гречневая рассыпчатая.                | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30                                      |                         |
| 180                     | Напиток клюквенный школьный.               | ккал-56, Углеводы-14  |                         |
| 30                      | Хлеб пшеничный                             | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                      |                         |
| 20                      | Ржаной хлеб.                               | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7  |                         |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |   |                         |
| 50                      | Булочка "Вкусная"                          | ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30                                      |                         |
| 200                     | Кисель фруктово-ягодный.                   | ккал-121, Углеводы-30   |                         |
| <b><u>Ужин</u></b>      |  |   |                         |
| 90                      | Тефтели рыбные тушёные с соусом.           | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7  |                         |
| 130                     | Пюре из картофеля                          | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12                                       |                         |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                            | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 20                      | Хлеб пшеничный                             | ккал-71, Белки-2, Углеводы-10   |                         |
| <b>Итого за день:</b>   |  | ккал-1 717, Белки-57, Жиры-45, Углеводы-259                                 | <b>151-00</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.