



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 06.09.2022

Согласовано:
Директор

Рыжук

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Салат из моркови с сахаром.	ккал-21, Белки-1, Углеводы-5	
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	Напиток шоколадный Nesquik.	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
40	Томат свежий порционный	ккал-9, Углеводы-2	
150/1	Суп полевой на бульоне с зеленью укропа	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	
180	Птица тушеная с овощами и соусом	ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
40	Кабачковая икра	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
170	Макароны отварные с сыром, с маслом	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 802, Белки-49, Жиры-57, Углеводы-262	151-00

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер-калькулятор *Колесникова Е.Б.*