



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 06.09.2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

*Сутя*

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Салат из моркови с сахаром.	ккал-21, Белки-1, Углеводы-5	
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	Напиток шоколадный Nesquik.	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
50	Томат свежий порционно.	ккал-11, Белки-1, Углеводы-2	
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
180	Птица тушеная с овощами и соусом	ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<b><u>Ужин</u></b>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
170	Макароны отварные с сыром, с маслом	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 815, Белки-50, Жиры-55, Углеводы-269	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.