

УТВЕРЖДАЮ: "

ООО Кондитерское

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ лицей "Технический" г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор

/Бочков И.А./

МЕНЮ

на 08.12.2022 (четверг)

11-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | | 3 | 0,23 | 0,03 | 0,44 | 70 |
| Плов | 210 | | 404 | 10,51 | 21,47 | 42,21 | 265 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,11 | 0003 |
| Разовая посуда | ШТ | | | | | | |
| Итого за Завтрак | 480 | 85 | 524 | 13,33 | 22,54 | 66,88 | |
| Итого за 08.12.2022 | | 85 | 524 | 13,33 | 22,54 | 66,88 | |

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____ /Орлова А.С./