



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 08.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Директор

Т.Н.Аврискина

ГРУППЫ
 ДЕТСКОГО
 ЛИЦЕЯ
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»

Ромаш

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша кукурузная молочная жидкая. | ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180 | Напиток кофейный с молоком | ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 80 | Биточки рубленые куриные с томатным соусом. | ккал-139, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-7 | |
| 130/30 | Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной порционно | ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-71, Белки-2, Углеводы-10 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-71, Белки-2, Углеводы-10 | |
| 50 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-22, Углеводы-5 | |
| Итого за день: | | ккал-1 908, Белки-59, Жиры-63, Углеводы-263 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.