



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 09.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
МБОУ ЛИЦЕ
«ТЕХНИЧЕСКИЙ»

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
150/1	Рассольник Ленинградский с укропом.	ккал-66, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-12	
100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Молочная".	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
70	Котлеты рубленые куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Вермишель отварная.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 765, Белки-56, Жиры-50, Углеводы-261	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.