

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.
Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им С.П.Королева г.о.Самара



МЕНЮ

4 день 1 неделя

На 09 марта 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Запеканка из творога со сгущен.молоком	100/15гр.		284,00	15,35	11,61	29,40
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/15гр.		220,50	4,50	8,14	32,21
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	550гр.		815,84	29,23	22,38	123,13
Посуда		15,00				
обед:		96,00				
Салат картоф.с солен.огур.и зел.горошком и хлеб пшеничный	80гр.		111,09	2,80	2,91	18,43
Щи из свежей капусты с картоф.с зеленью	250/10/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.		760,31	19,91	24,94	103,99
Посуда		15,00				
Всего за день			1576,15	49,14	47,32	227,12

Зав. Производством

Степкина О.Г.

Калькулятор