



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ лицея
«Технический» г.о. Самара
Бочков И.А.

Режим дня младшая группа (на холодный период)

ДОМА	Подъем, утренние гигиенические процедуры	06.30 (7.00) –7.30
ДОО	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика	07.00–08.10
	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10–08.30
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.30–09.00
	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00 - 9.40
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	09.40–10.00
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.50
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.50-12.10
	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.10
	Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.20
	Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непосредственно образовательная деятельность	15.20–16.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.10–17.10
	Подготовка к ужину, ужин	17.10–17.30
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30–18.45
	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00
	ДОМА	Прогулка, возвращение с прогулки
Спокойные игры, семейное чтение		19.50–20.20
Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры		20.20–20.45
Укладывание, ночной сон		20.30 (21.00) – 06.30 (07.00)



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ лицей
 «Технический» г.о. Самара
 Бочков И.А.

Режим дня средняя группа (на холодный период)

ДОМА	Подъем, утренние гигиенические процедуры	06.30 (7.00) – 7.30
	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00–08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20–08.30
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.30–09.00
	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00–10.00
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00–10.30
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30–12.05
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.30
	Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00–15.10
	Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.20
	Совместная деятельность взрослого с детьми	15.20–16.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10–17.15
	Подготовка к ужину. Ужин	17.15–17.35
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.35–18.45
	Самостоятельная деятельность детей по интересам, уход детей домой	18.45 – 19.00
	ДОМА	Прогулка, возвращение с прогулки
Спокойные игры, семейное чтение		19.50–20.20
Легкий второй ужин, вечерние гигиенические процедуры		20.20–20.45
Укладывание, ночной сон.		20.30 (21.00) – 06.30 (07.00)



директор МБОУ _____

 Технический г.о. Самара
 Бочков И.А.

Режим дня старшая группа (на холодный период)

ДОМА	Подъем, утренние гигиенические процедуры	06.30 (7.00) – 7.30	
	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00–08.20	
	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25–08.45	
	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр.; подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.45–09.00	
	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00–11.00	
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00–10.50	
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00–12.15	
	В ДОО	Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.15–12.30
		Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
		Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
		Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00–15.10
		Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.20
		Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	15.20–16.10
		Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10–17.20
		Подготовка к ужину, ужин	17.20–17.40
		Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.40–18.45
		Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00
	ДОМА	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00–19.50
Спокойные игры, семейное чтение		19.50–20.30	
Легкий второй ужин, вечерние гигиенические процедуры		20.30–20.50	
Подготовка ко сну, ночной сон.		20.50 (21.00) – 06.30 (7.00)	



Режим дня подготовительная группа (на холодный период)

ДОМА	Подъем, утренние гигиенические процедуры	06.30 (7.00) – 7.30
В ДОО	Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00–08.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30–08.50
	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшее экспериментирование и пр.; подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.50–09.00
	Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00–11.00
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	11.00–11.15
	Подготовка к прогулке, прогулка	11.15–12.25
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.25–12.40
	Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00–15.10
	Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.20
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги и/или непосредственно образовательная деятельность	15.20–16.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10–17.25
	Подготовка к ужину, ужин	17.25–17.45
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.45–18.45
	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00
	ДОМА	Прогулка, возвращение с прогулки
Спокойные игры, семейное чтение		19.50–20.30
Легкий второй ужин, вечерние гигиенические процедуры		20.30–20.50
Подготовка ко сну, ночной сон		20.50 (21.00) – 06.30 (7.00)