

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"  
Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»  
им.С.П.Королева г.о.Самара



# МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 03 февраля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
		75,00				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>797,64</b>	<b>31,07</b>	<b>18,14</b>	<b>108,89</b>
Посуда		15,00				
<b>Обед:</b>						
		96,00				
Салат из свежих овощей и хлеб пшеничный	80гр.		107,09	2,92	3,32	18,38
Суп картофел. с фрикадел. из птицы,с зелен.	20/250/3гр.		123,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		127,73	3,08	2,33	19,13
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,3	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>843гр.</b>		<b>670,59</b>	<b>17,56</b>	<b>14,44</b>	<b>122,01</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1468,23</b>	<b>48,63</b>	<b>32,58</b>	<b>230,9</b>
Посуда		15,00				

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_