



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 26.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Документ № 2

Патрицирование бланда

И.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак		
105 Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/15/5 Макароны изделия отварные с сыром.	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11 Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30 Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
516 Итого за Завтрак	ккал-557, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-66	75-00
Обед		
250/1 Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100 Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200 Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60 Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30 Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791 Итого за Обед	ккал-753, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-113	96-00
Полдник		
100 Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200 Напиток кисломолочный Кефир	ккал-113, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
300 Итого за Полдник	ккал-471, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-68	45-00
Витаминизация 1 - 4 классы		
100 Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100 Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брончугина Е.Н.