

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" / Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический» им С.П.Королева г.о.Самара



# МЕНЮ

2 день 1 недели

На 01 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	200/7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>598гр.</b>		<b>799,65</b>	<b>25,71</b>	<b>30,16</b>	<b>105,02</b>
Посуда		15,00				
обед:		121,46				
Салат из свежих овощей	100гр.		73,90	1,09	6,04	3,78
Рассольник ленинградский, с зелен.	250/3/10гр.		107,25	2,02	5,08	11,98
Тефтели из говядины с соусом	60/56гр.		268,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>883гр.</b>		<b>850,16</b>	<b>21,11</b>	<b>25,28</b>	<b>93,10</b>
Посуда		15,00				
<b>Всего за день</b>			<b>1649,81</b>	<b>46,82</b>	<b>55,44</b>	<b>198,12</b>

Зав. Производством

Калькулятор