

Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Директор ООО "Медусин" /Степина



Согласовано  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ Лицей «Технический» им С.П.Королева г.о.Самара



**МЕНЮ**  
 3 день 1 неделя

На 02 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>86,75</b>				
Омлет натуральный	105/5гр		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5гр.		292,60	11,84	13,93	29,85
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>555гр.</b>		<b>900,05</b>	<b>32,84</b>	<b>34,44</b>	<b>98,49</b>
<b>Посуда</b>		<b>15,00</b>				
<b>обед:</b>		<b>121,46</b>				
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.с зелен	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,76	15,39
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>883гр.</b>		<b>749,06</b>	<b>21,38</b>	<b>23,11</b>	<b>121,43</b>
<b>Посуда</b>		<b>15,00</b>				
<b>Всего за день</b>			<b>1649,11</b>	<b>54,22</b>	<b>57,55</b>	<b>219,92</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*[Handwritten signature]*