Утверждаю

Директор ООО "Мега-рити Сити"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический» им С.П.Королева г.о.Самара

г.о. Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

# МЕНЮ

1 день 1 неделя

## На 05 мая 2025 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак: | | 91,52 | | | | |
| Масло сливочное | 10гр. | | 65,72 | 0,10 | 7,20 | 0,13 |
| Каша жидкая молочная пшенная | 260/10гр. | | 370,50 | 8,64 | 13,48 | 42,61 |
| Кофейный напиток с молоком | 200гр. | | 100,60 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| Батон | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,00 |
| Всего в завтрак | 550гр. | | 735,16 | 18,35 | 24,00 | 99,29 |
| Посуда | | 15,00 | | | | |
| обед: | | 128,14 | | | | |
| Салат из белокачан. капусты с морковью | 100гр. | | 94,12 | 1,33 | 6,08 | 8,62 |
| Суп картофельный с бобовыми,с зелен. | 250/3гр. | | 148,25 | 5,49 | 5,27 | 18,54 |
| Плов из филе птицы | 50/200гр. | | 451,67 | 21,18 | 13,08 | 44,67 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200гр. | | 132,80 | 1,19 | 0,35 | 47,26 |
| Хлеб пшеничный | 30гр. | | 70,14 | 2,27 | 0,30 | 14,49 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 66,97 | 1,00 | 0,38 | 14,24 |
| Всего в обед | 863гр. | | 965,95 | 33,21 | 25,36 | 146,30 |
| Посуда | | 15,00 | | | | |
| Всего за день | | | 1701,11 | 51,56 | 49,36 | 245,59 |

Зав. Производством

Калькулятор