Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им С.П.Королева г.о.Самара

/ /

МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 16 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		91,52				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0.51	2.43	2,70
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13.08	44.67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0.53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6.44	0.64	40,60
Всего в завтрак	570гр.		724,64	28,66	16,15	97,44
Посуда		15,00				
Обед:		128,14				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1.33	6.08	8,52
Суп картофел. с фрикадел. из птицы,с зелен.	20/250/3гр.		136,00	2.2	2.78	15.39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5.38	9.03
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3.08	2,33	19.13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1.3	0.08	44,68
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0.30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14.82
Всего в обед	893гр.		808,76	18,48	17,28	126,06
Посуда		15,00				
Всего за день			1533,4	47,14	33,43	223,5

Зав. Производством _____

Калькулятор _____