Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им С.П.Королева г.о.Самара

МЕНЮ

1 день 1 неделя

На 19 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,10	7,20	0,12
Каша вязкая молочная пшенная	200гр.		378,60	8,64	13,46	42,61
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,00	15,95
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,84	40,60
Всего в завтрак	550гр.		735,16	18,35	24,00	99,28
Посуда		15,00				
обед:		120,14				
Салат из белокочан. капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,62
Суп картофельный с бобовыми с зелен.	250/5гр.		149,25	5,40	5,27	16,54
Плов из филе птицы	90/200гр.		451,87	21,19	13,06	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,89	1,10	0,30	47,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,06	0,33	14,62
Всего в обед	863гр.		965,95	33,21	25,36	146,30
Посуда		15,00				
Всего за день			1701,11	51,56	49,36	245,59

Зав. Производством _____

Калькулятор _____