Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____ /Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им С.П.Королева г.о.Самара

_____ /_____/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

2 день 1 недели

На 20 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	55/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	200/7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	598гр.		799,65	25,71	30,16	105,02
Посуда		15,00				
обед:		123,14				
Зеленый горошек консервирован	100гр.		40,20	3,10	0,20	6,[illegible]
Рассольник ленинградский с зелен.	250/3/10гр		107,25	2,08	5,09	11,99
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		816,46	23,12	19,44	95,82
Посуда		15,00				
Всего за день			1616,11	48,83	49,60	200,84

Зав. Производством _____

Калькулятор _____