Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити-С"

(Степкина О.Г.)

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический» им. С.П.Королева г.о.Самара

МЕНЮ

3 день 1 недели

На 21 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак		91,52				
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,79	10,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5гр.		292,60	11,04	13,93	29,60
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	6,64	40,60
Всего в завтрак	555гр.		900,05	32,84	34,44	98,49
Посуда		15,00				
обед		128,14				
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Суп картоф. с рисом и рыбными конс. с зелен.	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,68
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,08	0,31	14,62
Всего в обед	883гр.		749,06	21,38	23,11	121,43
Посуда		15,00				
Всего за день			1649,11	54,22	57,55	219,92

Зав. Производством

Калькулятор