Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический» им.С.П.Королева г.о.Самара

МЕНЮ

4 день 1 неделя

На 22 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15гр.		426,00	23.03	17.42	44.10
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2.94	1.99	20.92
Сок	200гр		86.80	1.00	0,20	20.20
Батон	80гр		226,68	7,36	0.74	46.40
Всего в завтрак	645гр.		852,48	34.33	20,35	131,62
Посуда		15,00				
обед:		128,14				
Салат картоф.с солен огур и зел.горошком	00гр		99,50	1.75	6.18	9.25
Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью	250/10/3гр		89,75	1.77	4.95	7,90
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	9.04	9.07	9.5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр		231,86	8,90	4.10	39.84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0.52	0.18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2.37	0.30	14.49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1.68	0.33	14.82
Всего в обед	873гр.		848,82	25,03	25,11	120,64
Посуда		15,00				
Всего за день			1701,30	59,36	45,46	252,26

Зав. Производством _____

Калькулятор _____