Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Б./

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический» им С.П.Королева г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

6 день 1 неделя

На 24 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак		91,52				
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11 6	11 48	71 29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1 88	7 38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2 6	25 08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0 32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
Посуда		15,00				
обед:		128,14				
Огурец соленый	100гр.		10,00	0 8	0 1	1,70
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5 49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16 2	18,09	16 58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0 53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4 74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1 68	0 33	14 82
Всего в обед	893гр.		702,50	29,44	24,39	88,09
Посуда		15,00				
Всего за день			1441,95	29,44	24,39	88,09

Зав. Производством _____

Калькулятор _____