

Утверждаю

Директор ООО "Мета-сити С"

(Степкина О.Г.)



МЕНЮ

1 день 1 неделя

Согласовано

Директор МБОУ "Лицей «Технический»

г.о. Самары



На 14 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Фрукт яблоко	150гр.		81,00	1,92	0,42	17,36
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	640гр.		730,66	19,14	22,66	111,09
Посуда		15,00				
обед:		121,46				
Салат из белокочан. капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	6,52
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	250/3гр.		148,26	5,49	5,27	16,54
Плов из филе птицы	50/200гр.		451,67	21,16	13,90	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	863гр.		966,95	33,21	25,36	146,30
Посуда		15,00				
Всего за день			1696,61	52,35	48,02	257,39

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signature)