

Утверждаю

Директор ООО "Мягкисити С"

(Степкина О.Г.)



Директор МБОУ



# МЕНЮ

4 день 1 недели

На 17 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Запеканка из творога со стуженым молоком	150/15гр		425,00	23,93	17,42	44,10
Кофейный напиток с молоком	200гр		113,00	2,94	1,99	20,62
Фрукт яблоко	100гр		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	80гр		226,58	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>545гр.</b>		<b>810,08</b>	<b>33,73</b>	<b>20,55</b>	<b>121,22</b>
Посуда		15,00				
обед:		121,46				
Салат картоф.с солен огур и зел.горошком	100гр		99,50	1,75	6,18	9,25
Щи из свежей капусты с картоф.с зеленью	250/10/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>873гр.</b>		<b>848,82</b>	<b>25,03</b>	<b>25,11</b>	<b>120,64</b>
Посуда		15,00				
<b>Всего за день</b>			<b>1658,90</b>	<b>58,76</b>	<b>45,66</b>	<b>241,86</b>
Сок (витаминизация)	100гр	19,81	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

Калькулятор