

Утверждаю

Директор ООО "Мегазит С"

/Степкина О.Г./



Директор МБОУ

им

МЕНЮ

3 день 2 недели



На 23 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Огурец натуральный свежий	40гр		4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	557гр.		599,00	25,70	12,79	93,88
Посуда		15,00				
обед:		121,46				
Винегрет овощной	100гр.		97,88	1,62	6,20	8,90
Сул картоф. с крупой рисовой, с зелен.	250/3гр.		85,76	1,97	2,71	12,11
Котлета мясная с соусом	50/50гр		312,00	8,38	10,02	9,15
Капуста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	963гр.		980,98	20,77	31,83	109,88
Посуда		15,00				
Всего за день			1579,98	46,47	44,62	203,76
Сок (витаминизация)	100гр.	19,81	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производства

Калькулятор