

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"
(Степкина О.Г.)



Согласно

Директор МБОУ Лицей «Технический»

МЕНЮ

4 день 2 неделя



На 24 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		86,75				
Яйца варенные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционный	20гр.		71,66	4,64	5,9	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,4	15,8	23,33
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	555гр.		743,44	24,89	28,28	96,04
Посуда		15,00				
Обед:		121,46				
Салат из свежих огурцов и помидоров	100гр.		70,41	0,93	6,13	2,87
Суп картофель. с клецками.с зеленью	250/3гр.		144,26	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	7,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	863гр.		892,23	30,09	30,44	117,66
Посуда		15,00				
Всего за день			1635,67	54,98	58,72	213,69
Сок (витаминизация)	100гр.	19,81	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

Калькулятор