

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ «Технический колледж»



# МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 25 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>86,75</b>				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	200/50гр.	451,67	21,18	13,08	44,67	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53			9,47
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
<b>Всего в завтрак.</b>	570гр.	724,64	28,56	16,15	97,44	
<b>Посуда</b>		<b>15,00</b>				
<b>Обед:</b>		<b>121,46</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.	136,00	2,2	2,78	15,39	
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.	111,00	6,52	5,38	9,03	
Пюре картофельное	150гр.	213,73	3,08	2,33	19,13	
Компот из кураги	200гр.	114,80	1,3	0,08	44,68	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
<b>Всего в обед</b>	893гр.	808,76	18,48	17,28	126,06	
<b>Посуда</b>		<b>15,00</b>				
<b>Всего за день</b>		<b>1533,4</b>	<b>47,14</b>	<b>33,43</b>	<b>223,5</b>	
Сок (витаминизация)	100гр.	19,81	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

Калькулятор